

# Audit Qualité de Vie au Travail

*Améliorer la performance de l'entreprise*

## QU'EST-CE QUE L'AUDIT QVT?

L'audit repose sur deux méthodes d'appréciation de la qualité de vie au travail : l'entretien psychologique (évaluation qualitative) et les outils psychométriques (évaluation quantitative).

Ainsi sont évalués les risques et identifiés les leviers qui ont un impact sur le bien-être, l'engagement et la performance. La qualité de vie au travail est une démarche visant l'amélioration combinée des conditions de travail, de la qualité de service et de la performance globale des entreprises. Concrètement, un salarié qui entretient de bonnes relations avec ses collègues, qui est en accord avec les valeurs de l'entreprise, autonome et reconnu dans son travail sera plus heureux et engagé. Il participera à faire évoluer l'entreprise dans le bon sens et restera fidèle à celle-ci.

## LES BÉNÉFICES DE L'AUDIT QVT :

- + Conjuguer efficacité collective et la qualité de vie au travail
- + Réduire le taux d'absentéisme et de turn-over
- + Evaluer et lutter contre les Risques Psychosociaux en réduisant les sources de tension, de stress et d'anxiété
- + Apprendre à mieux se connaître et à mieux fonctionner ensemble
- + Améliorer la communication en interne
- + Optimiser la gestion des ressources humaines pour renforcer l'efficacité de leurs organisations
- + Maintenir l'implication et entretenir le sentiment d'appartenance des salariés
- + Améliorer la performance de l'entreprise

## COMMENT ÇA MARCHE ?

Une étude est réalisée en partant de l'individu et en élargissant le prisme pour pouvoir observer et analyser les éléments redondants qui peuvent créer des problèmes dans l'entreprise.

Mesure de la QVT de manière simple et objective à travers 6 dimensions :

- 1 Rapports humains et coopération
- 2 Conditions de travail
- 3 Gestion du temps et charge de travail
- 4 Qualité managériale
- 5 Accompagnement au changement
- 6 Sens et valeurs au travail

Recommandations et propositions de mise en place d'actions à différents niveaux :

- 1 Sur la cohésion d'équipe
- 2 La gestion du stress
- 3 La formation
- 4 Le coaching
- 5 Atelier sur la communication au sein des équipes



## LES PLUS DU CABINET PROPULSE

Des experts en ressources humaines, hautement qualifiés.

Une démarche méthodologique éprouvée, adaptée au contexte de votre entreprise, menée en concertation avec la direction et les partenaires sociaux.

Une analyse constructive des résultats d'enquête, d'audit ou de diagnostic QVT.

Des conseils et des recommandations sur le dispositif de pilotage et de suivi des projets d'amélioration de la Qualité de Vie au Travail.

Un accompagnement tout au long de la démarche dans la communication auprès du personnel et des membres des IRP.

## DES OUTILS PERFORMANTS

//wellscan  : dépister et gérer le stress

## CHIFFRES CLÉS

**250**

Diagnostiques réalisés



Coaching & Formation – Orientation & Mobilité – Evaluation & Audit

Cabinet PROPULSE, 30 Bd Heurteloup – Immeuble Transparence – 37000 TOURS – Tél. 02 47 61 61 61 – fax 02 72 22 11 30  
SARL au capital de 133 980 € - SIRET 509 658 795 00026 - APE 7022Z - TVA intra FR26 509 658 795